

Entretien des prothèses dentaires amovibles.

Comment nettoyer et entretenir les prothèses dentaires, au quotidien ?

Évitez de porter votre prothèse 24h/24. Les tissus sur lesquels elle s'appuie ont besoin de temps de repos.

Nettoyez vos prothèses deux fois par jour en les brossant avec un nettoyant non abrasif comme du savon de Marseille liquide et une brosse à prothèses (disponible en pharmacie). Ne jamais effectuer ce nettoyage en bouche. Rincez vos prothèses soigneusement à l'eau avant de les remettre en bouche. Ne pas oublier un brossage quotidien des dents restantes avec une brosse à dents souple et du dentifrice fluoré. Si vous utilisez une pâte adhésive, retirez-la tous les soirs de votre bouche et des prothèses.

Laissez tremper vos prothèses dans de l'eau si vous ne le remettez pas en bouche de suite, pour éviter qu'elles sèchent et se déforment.

Si vous retirez la prothèse la nuit, plongez-la dans de l'eau additionnée de 4 à 5 gouttes de solution anti-bactérienne type bain de bouche chlorhexidine.

Une fois par semaine : nettoyez vos prothèses en les faisant tremper dans une solution antibactérienne, en respectant son mode d'emploi et notamment le temps de trempage. Bien rincer à l'eau après le nettoyage.

Quel entretien par le chirurgien-dentiste ?

Une fois les prothèses réalisées, vous devez continuer à consulter votre chirurgien-dentiste, au moins une fois par an :

- pour vérifier l'entretien et l'ajustement de votre prothèse,
- pour un nettoyage aux ultrasons,
- pour une réadaptation ou une réfection, si nécessaire.

Ma prothèse me fait mal, que faire ?

Les zones en contact avec votre prothèse amovible, peuvent devenir sensibles voire douloureuses. La plupart du temps, ces sensibilités disparaissent d'elles-mêmes. En cas de rougeurs, de douleurs persistantes ou de plaies consulter votre chirurgien-dentiste.

Votre prothèse a été adaptée à votre bouche. Ne la modifiez pas. Votre prothèse va s'user. Après plusieurs années de port, une réadaptation ou une réfection de votre prothèse sera nécessaire.