

Pemphigus

- **Définition**

- **Terrain**

Le pemphigus affecte les hommes et les femmes, préférentiellement entre 40 et 60 ans.

- **Signes cliniques**

Le pemphigus se manifeste par des bulles (cloques) qui se percent et laissent place à des d'érosion (zones rouges). Les lésions siègent préférentiellement au niveau de la gencive attachée. Ces zones érosives sont douloureuses et peuvent rendre difficile l'alimentation et le port de prothèses dentaires.

- **Causes**

Le pemphigus est une maladie auto-immune dans laquelle se développe des anticorps qui réagissent contre la muqueuse buccale. Il n'est pas lié à un microbe et n'est pas contagieux. Le pemphigus n'est pas héréditaire.

- **Mode évolutif**

Il n'y a malheureusement pas de guérison définitive. Il s'agit d'une maladie évoluant par poussées entrecoupées de rémissions plus ou moins prolongées. Les traitements systémiques permettent en revanche de stabiliser les symptômes.

- **Confirmation diagnostique**

Un prélèvement (biopsie) est indispensable sous anesthésie locale afin de confirmer le diagnostic. Il est possible également de réaliser une prise de sang à la recherche d'anticorps spécifiques.

- **Traitement**

- **Objectif**

Le traitement de fond a pour but de diminuer le nombre de poussées et le traitement des poussées consiste à réduire la formation de bulles et de favoriser la cicatrisation afin de diminuer la durée des poussées.

- **Mesures générales**

- Hygiène bucco-dentaire irréprochable et suivi annuel par un dentiste ;
- Éviter les aliments épicés, acides ;
- Éviter la consommation de tabac et d'alcool ;

- **Traitements spécifiques**

En première intention, le traitement de choix est l'application locale de corticoïdes.

En seconde intention, des traitements plus lourds pourront être proposés : corticothérapie par voie systémique, immunosuppresseurs. Ces traitements ne sont pas dénués d'effets secondaires et doivent donc être prescrits par un spécialiste qui assurera également votre suivi.