

Qu'est-ce que le lichen plan ?

Le lichen plan est une affection inflammatoire chronique qui peut se développer sur la muqueuse buccale, mais aussi sur la peau, sur d'autres muqueuses (organes génitaux, anus) ou sur les phanères (ongles, cheveux).

Quelle est la cause du lichen plan buccal ?

Le lichen plan fait partie des maladies auto-immunes : votre système immunitaire agit de manière excessive, inadaptée, ce qui entraîne une inflammation des zones concernées par le lichen.

Le lichen plan n'est pas lié à un microbe et n'est donc pas contagieux.

Comment confirmer le diagnostic du lichen plan buccal ? Y a-t-il des examens à réaliser ?

Un simple examen médical de la bouche peut suffire au diagnostic. Cependant, une biopsie (prélèvement sous anesthésie locale) peut être parfois nécessaire.

Y a-t-il des maladies associées au lichen plan buccal ? Y a-t-il des examens à réaliser ?

Lorsque vous avez un lichen buccal, vous pouvez avoir d'autres localisations de ce lichen (peau, organes génitaux, tube digestif...). Un examen clinique complet par votre médecin référent ou un médecin spécialiste est recommandé. Le lichen peut également être associé à d'autres maladies auto-immunes, ou à une hépatite virale. Selon les situations, une prise de sang complémentaire pourra être prescrite.

Quelle est l'évolution du lichen plan buccal ?

Le lichen plan buccal est une affection chronique, qui associe des périodes sans symptômes (lichen quiescent) alternant avec des périodes de poussées inflammatoires. Lorsque le lichen est quiescent, on peut observer des plaques ou des réseaux blancs dans la bouche qui ne nécessitent généralement pas de traitement. Lorsque le lichen est en poussée, on peut observer des rougeurs ou des érosions, qui entraînent des douleurs. Un traitement est alors nécessaire.

Les poussées inflammatoires peuvent survenir spontanément ou être favorisées par un traumatisme buccal chronique, par le stress ou par certains médicaments.

La survenue d'un cancer est rare (moins de 1% des patients) mais justifie que vous ayez un suivi clinique régulier et que vous consultiez rapidement en cas de manifestations inhabituelles ou qui vous inquiètent (tuméfaction en relief, plaie qui ne cicatrise pas).

Quel est le traitement d'un lichen plan buccal ?

Maintenir une bonne hygiène buccodentaire et éviter toute irritation locale permettent de limiter la survenue d'une poussée inflammatoire. Des visites de contrôle régulières chez le dentiste sont conseillées. L'arrêt du tabac est primordial.

En cas de poussées inflammatoires, vous pouvez appliquer un traitement à base de cortisone (bains de bouche, pommades, crèmes). Des poussées importantes peuvent nécessiter la prise de cortisone en comprimés à avaler.

Une surveillance du lichen est conseillée au moins une fois par an.