

## Langue géographique

- **Définition**

- **Terrain**

La langue géographique touche les hommes et les femmes de tous âges et survient chez environ 1 à 2 % de la population. Les lésions peuvent apparaître dès l'enfance.

Des antécédents familiaux sont souvent retrouvés. Il est possible également de retrouver des antécédents personnels ou familiaux de psoriasis.

- **Signes cliniques**

Il s'agit de plages rouges entourées de bordures blanchâtres à contour irrégulier faisant évoquer une carte de géographie, d'où son appellation. La particularité de la langue géographique est que ces lésions sont « migratrices », c'est-à-dire qu'elles peuvent se déplacer voire disparaître d'un jour à l'autre.

La langue géographique est indolore ; parfois certains patients décrivent des sensations de brûlures, notamment lors de la consommation d'aliments acides ou épicés.

Parfois la langue géographique est associée à des « rainures » plus ou moins profondes sur la langue, il s'agit d'une langue « fissurée », qui est également bénigne.

- **Localisation**

Elles sont localisées de manière variable sur les bords ou le dos de la langue.

- **Causes**

Les causes restent inconnues mais des facteurs héréditaires et émotionnels sont incriminés. La langue géographique n'a aucune cause infectieuse, elle n'est donc pas transmissible. Elle est plutôt considérée comme une variation physiologique de la muqueuse linguale, c'est à dire une variation normale de la langue.

- **Mode évolutif**

La langue géographique évolue selon un mode chronique avec des périodes de rémission. C'est une affection totalement bénigne et n'est associée à aucun risque de cancer.

- **Confirmation diagnostique**

Le diagnostic est clinique, aucun examen complémentaire ou prélèvement n'est nécessaire.

- **Traitement**

- **Mesures générales**

Éviter les bains de bouche itératifs contenant de l'alcool ;

Éviter les aliments épicés et acides si ceux-ci provoquent des brûlures ; le cas échéant cela n'est pas nécessaire ;

- **Traitements spécifiques**

Aucun traitement n'est nécessaire ni efficace.

Éventuellement en cas de brûlures, des bains de bouches analgésiques pourront être prescrits.